**ALIMENTACIÓN Y RENDIMIENTO ESCOLAR**

**Referentes sobre la alimentación escolar y el rendimiento académico**

Cuando los alumnos están bien alimentados, su capacidad de concentración y de aprendizaje aumenta drásticamente.

**Programa Mundial de Alimentos (PMA).**

La desnutrición afecta al desempeño escolar a causa del déficit que generan las enfermedades asociadas, y debido a las limitaciones en la capacidad de aprendizaje vinculadas a un menor desarrollo cognitivo.

La mayor probabilidad de enfermar hace que los niños y niñas desnutridos presenten una in-corporación tardía al sistema educativo y mayor ausentismo escolar, con lo que aumenta su probabilidad de repetición y deserción.

**Desnutrición infantil en américa latina y el caribe. Desarrollo Social de la CEPAL/Programa Mundial de Alimentos.**

El déficit de micronutrientes se traduce en un deterioro cognitivo que deriva en un menor aprendizaje.

**Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. México, 2012**

Los problemas de salud que actualmente enfrentan las alumnas y alumnos de las escuelas del Sistema Educativo Nacional, en parte se propician por la falta de consumo de alimentos y bebidas cuyos nutrimentos sean los adecuados para generar un desarrollo integral, el logro de mejores aprendizajes y la permanencia en las escuelas;

Las escuelas del Sistema Educativo Nacional deben promover una alimentación escolar correcta entre las alumnas y alumnos, que frene su rezago escolar y los beneficie en su salud, aprovechamiento y rendimiento escolar, y que logre condiciones de estabilidad en la matrícula, aumento en la asistencia y continuidad durante la jornada escolar y en el tramo educativo en el que se encuentren inscritos;

La preparación, expendio y distribución de alimentos y bebidas preparados y procesados dentro de las escuelas del Sistema Educativo Nacional, deben ser acordes a una alimentación correcta, con higiene y seguridad, y con los nutrimentos necesarios y el aporte calórico adecuado a la edad y condición de vida de las alumnas y alumnos.

**Viernes 16 de mayo de 2014 DIARIO OFICIAL (Primera Sección).**